IGM a găzduit un eveniment dedicat Zilei Mondiale a Sănătății Mintale



La data de 10 octombrie 2025, Direcția Regională Nord (DR Nord) a Inspectoratului General pentru Migrație (IGM) a găzduit un eveniment dedicat Zilei Mondiale a Sănătății Mintale. Activitatea educativă a fost organizată în parteneriat cu Asociația Obștească „Civic Aid” și echipa Organizației Internaționale pentru Migrație (OIM) din Bălți, având ca scop promovarea sănătății mintale și a sprijinului psihosocial în rândul tinerilor.

Evenimentul a reunit 27 de participanți și a oferit un spațiu sigur pentru exprimarea emoțiilor, împărtășirea experiențelor și stimularea dezvoltării personale. Activitățile au inclus sesiuni de discuții libere, art-terapie și exerciții motivaționale, toate menite să încurajeze auto-reflecția și să consolideze încrederea în sine.

„Ne bucurăm că am putut fi gazda unei inițiative atât de valoroase. Sănătatea mintală este la fel de importantă ca sănătatea fizică, iar astfel de activități contribuie esențial la susținerea rezilienței emoționale, în special în rândul tinerilor afectați de provocările migrației,” a declarat domnul Alexei Cazacu, șeful DR Nord a IGM.

Reamintim că, în perioada august–septembrie 2025, IGM a participat activ, în calitate de formator, la nouă sesiuni regionale desfășurate la Bălți, Căușeni, Chișinău, Hîncești și Cahul, precum și la cinci sesiuni dedicate persoanelor strămutate din Ucraina. Aceste instruiri au oferit atât cadrelor medicale, cât și beneficiarilor, informații practice privind accesul la asistență medicală.

